

L'**Haloterapia** (terapia del sale) è un rimedio naturale che si effettua all'interno di una cabina ricoperta di sale, all'interno della quale viene immesso un aerosol secco di cloruro di sodio.

Nella grotta di sale ci si può rilassare con la cromoterapia al soffitto oppure giocare, portando dei vantaggi al **sistema respiratorio, alla pelle e al sistema immunitario**.

Gli studi clinici affermano che una seduta nella nostra grotta di sale (30 minuti) equivale a 3 giorni di mare ed è indicata per qualsiasi età (anche i neonati).

Ma le Stanza del Sale non sono tutte uguali! Nel nostro centro utilizziamo un **dispositivo medico** iscritto nel repertorio del Ministero della Salute.

Inoltre, l'efficacia del nostro sistema è stata **scientificamente testata** nel 2012 presso il Policlinico di Bari.



La terapia del sale è indicata per:



Prevenzione dei malanni di stagione e raffreddori, grazie all'azione antibatterica e mucolitica del sale.



Bambini che si ammalano spesso a causa della carenza di difese immunitarie, grazie al potere del sale di innalzare le difese.



Sportivi che vogliono migliorare la propria capacità polmonare e quindi condizione fisica, grazie all'ossigenazione dell'albero respiratorio.



Cantanti che vogliono performare meglio, grazie all'azione emolliente del sale sulle corde vocali



Adulti e bambini con problematiche dermatologiche come psoriasi, dermatiti ed eczemi della pelle, grazie all'azione antinfiammatoria del sale.



Adulti e bambini con problematiche croniche quali asma, sinusiti e allergie, sfruttando l'effetto benefico del sale che simula l'aria del mare.

La TERAPIA DEL SALE offre grandi benefici a chi soffre di:



Asma



Infezioni del seno
paranasale e sinusite



Allergie



Bronchite



Malattie della pelle,
acne, eczema



Persone con mobilità
ridotta



Persone con anomalie
del setto nasale

EFFICACIA SCIENTIFICAMENTE TESTATA



CLINICA DEL SALE BARI

Via N. Pizzoli 4 - 70123 Bari

+39 351 3665628

